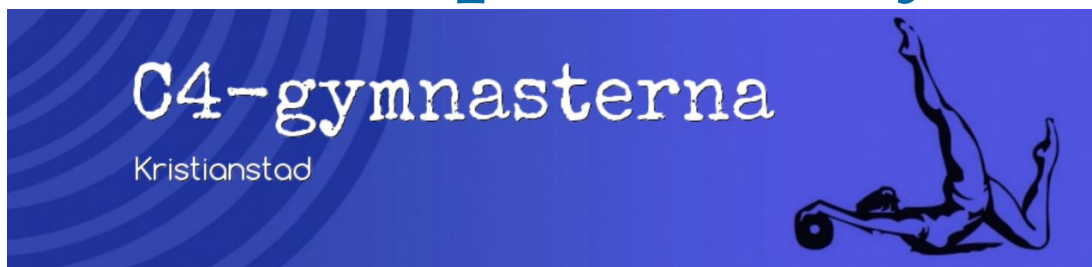


# PM: Vårpokalen Syd



passion Grace Beauty  
Rytmska gymnastikklubb

## NEVIS



## Rytmsk gymnastik

Nevis Rytmska Gymnastikklubb, C4-gymnasterna & Gymnastikförbundet hälsar välkomna till Vårpokalen den 20 april 2024 i Kristianstad.

### Tävlingsklasser

**Lagtävling:** Ett lag består av 3–6 gymnaster som kör totalt 6 program.

Ungdomsgymnaster får köra fristående. En gymnast kan enbart ingå i ett lag.

Separat tävling för **DT och trupp** med följande klasser:

DT senior Valfritt redskap (2 försök)

DT junior Valfritt redskap (2 försök)

DT ungdom Valfritt redskap (2 försök)

Seniortrupp Valfritt redskap (2 försök)

Juniortrupp Valfritt redskap (2 försök)

Ungdomstrupp Fristående (2 försök)

Separat tävling för fria klassen med bedömning enligt fria reglementet: DT

### Information

#### Tävlingsledare

Malin Rosberg

0763-917505

Malin.roshera84@gmail.com

#### Nevis RGK & C4 Gymnasterna

<https://www.nevisrg.se>

[tavling@nevisrg.se](mailto:tavling@nevisrg.se)

Föreningar som tillhör region Väst, Sydost eller Syd kan anmäla sig till Vårpokalen Syd.

## Viktiga datum

10 mars	Anmälan till tävlingen stänger
Vecka 13	PM går ut, inklusive detaljerat tidsschema och startordning
7 april	Deadline för inlämning av musik

*Det är viktigt att respektera deadlines för arrangörsföreningens skull. Fyll i samtliga handlingar noga. Obs! Arrangören äger rätt att neka för sent inkomna beställningar av kost eller ta ut en förseningsavgift om 500 kr/förening. Beställningar är bindande.*

## Tävlingshall

Tävlingen kommer att ske i Kristianstad Arena  
Adress till hallen: [Västra Storgatan 69, 291 54 Kristianstad](#)

## Tävlingsgolv & takhöjd

Beige FIG-godkänd RG-matta  
Fri takhöjd

## Tävlings- och träningstider

08.00 Hallen öppnar/uppvärmning  
09.00 Domarmöte  
09.15 Defilering  
09.30 Starttid för tävlingen  
09:30-10:30 Omgång 1  
10:30-11:30 Omgång 2  
11:30-12:30 Omgång 3  
12.30-13.00 Lunch  
13:00-14:00 Omgång 4  
14:00-15:00 Omgång 5  
15:00-16:00 Omgång 6  
16:10-16:50 Omgång 7 Ungdom DT + Senior DT & trupp  
17.00- 17.30 Omgång 8 – Fria klassen + Junior DT  
17.30 Sluttid för tävlingen  
Ca 17.45 Prisutdelning

## Startordning

Se bifogat dokument.

## Musik

Musik mailas till [C4gymnasterna.musik@gmail.com](mailto:C4gymnasterna.musik@gmail.com) senast den 7 april. Märk musiken med namn, redskap, förening och tävlingsklass.  
Föreningar som inte skickar in musik i tid ska betala en förseningsavgift på 50 kr per avsaknad musikfil, eventuell avgift faktureras i efterhand av arrangörsföreningen.

## Entré

Entré 100 kr för vuxna, 20 kr för barn

## Resultat

Resultaten redovisas live på <http://score.sporteventsystems.se>. Efter tävlingen publiceras resultaten på Gymnastikförbundets webbplats.

## Cafeteria

Cafeteria kommer finnas nära anslutning till hallen.

## Fotograf

Eventuellt kommer fotograf att finnas på plats, vänligen meddela tävlingsansvarig om någon i er förening inte vill/får vara med på kort.

## Administrativ avgift

Utöver tävlingsavgiften tillkommer en administrativ avgift:

- 100 kronor/DT
- 300 kronor/trupp
- 300 kronor/lag

Den administrativa avgiften faktureras av Gymnastikförbundet tillsammans med anmälningsavgiften (och tillfaller sedan arrangörsföreningen).

## Logi

Vi tipsar om [Quality Hotel Grand Kristianstad](#)/ Nordic Choice Hotels.

*Scandic är Gymnastikförbundet partner för boende på tävlingar, konferenser och event. Hotellkedjan har ett attraktivt sporterbjudande till föreningar som väljer att bo på hotell i samband med tävling. Läs mer här: <https://www.scandichotels.se/alltid-pa-scandic/sport> eller kontakta [sport@scandichotels.com](mailto:sport@scandichotels.com).*

## Domare/Ledare

Kombinerat Domar- och ledarmöte genomförs lördagen den 20 april klockan 09.00 i källaren.

Ledare uppmanas att delta på domarmötet. Arrangören står för mat till domare under pågående tävling.

<u>Namn:</u>	<u>Domargrupp:</u>	<u>Namn:</u>	<u>Domargrupp:</u>
Eva Rodriguez	E	Meja Engdahl	Artistry
Anna-Karin Sjögren Palwankar	E	Sara Brandt	Artistry

## Tävlingsjury

Gymnastikförbundets representant: Eva Rodriquez

Tävlingsledare: Malin Rosberg

Samt lämplig domare

## Tävlingsregler

Samtliga tävlingsregler finns att hämta på Gymnastikförbundets webbplats:

<https://www.gymnastik.se/verksamheter/rytmisk-gymnastik/regler>. Eventuella frågor kan skickas till [rg@gymnastik.se](mailto:rg@gymnastik.se).

## Särskilda avsteg

I tävlingsklassen junior BAS individuellt är det inte tillåtet att göra hopp med bakåtböjningar från och med 2023, se samtliga undantag som görs från Code of Points i tävlingsbestämmelserna under punkt 6.2 för samtliga tävlingsklasser.

## Tävlingslicens

Varje förening ansvarar för att anmälda deltagare har giltig tävlingslicens.

*Ansvärlig ledare ska vid incheckning styrka att alla anmälda deltagare har giltig tävlingslicens i samband med incheckning; genom att visa upp ett utdrag från Tydliga register till arrangörsföreningen. Gymnaster som saknar giltig tävlingslicens får inte ställa upp i tävlingen.*

## Utbildningskrav

I all verksamhet ska Gymnastikförbundets utbildningskrav följas:

<https://www.gymnastik.se/utbildning/utbildningskrav-behorigheter-och-validering/utbildningskrav>

**Var uppmärksam på nya utbildningskrav för rytmisk gymnastik 2024!**

## Korrekt uppförande

Gymnaster, domare, tränare och andra ledare förväntas följa punkt 2.6 i Tekniska reglementet. Vänligen ta del av all information [här](#).

- Uppträda korrekt gentemot varandra och funktionärer och följa Gymnastikförbundets uppförandekod.
- Följa RF:s alkohol- och tobakspolicy (ANDT-policy).
- Följa Gymnastikförbundets antidopingprogram.

## GDPR

I och med anmälan till tävling godkänner föreningen att kontaktuppgifter till föreningen och ansvariga för anmälan behandlas och lagras av Gymnastikförbundet.

*Ändamål med behandling av personuppgifter i samband med tävlingsanmälan: Tävlingsadministration, förbunds- och föreningsadministration, avgiftshantering, licensadministration. Lagringstiden för dina personuppgifter varierar utifrån vad uppgifterna behövs till. Utgångspunkten är att uppgifter inte ska sparas längre än vad som behövs för aktuellt ändamål.*

## Angående säkerhetsläget i Sverige

Sverige är fortsatt i säkerhetsläge 4 efter att Säpo meddelade ett försämrat säkerhetsläge i Sverige den 27 juli 2023. Såväl Säpo som regeringen betonar dock att allmänheten inte ska behöva vara rädd – men vara medveten om att det är ett allvarligt läge och manar till vaksamhet. Såväl arrangörsföreningen som Gymnastikförbundet har som uppdrag att säkerställa beredskap och omhändertagande om något mot förmodan skulle hända.

**Ledare på plats skall ha kontaktuppgifter för föreningens deltagare.**

# *Varmt välkomna!*

*Vårliga hälsningar,*

*Nevis RGK, C4-gymnasterna &  
Gymnastikförbundet*





# SVENSK GYMNASTIK

---

Våra huvudsponsorer

---

**CRAFT**

**tydliga**<sup>®</sup>

**svedea**

---

Våra sponsorer

---

**UNISPORT**

**VERA**  
**Sport**

**Scandic**